



**CENTRE DE  
RESSOURCES  
TERRITORIAL  
DU COUSERANS**  
PAUL ANÉ

**LIBRE DE VIEILLIR CHEZ SOI**

Contactez Oriane  
infirmière coordinatrice

Centre de Ressources  
Territorial Paul Ané  
16 quartier Paul Ané  
09140 Seix  
**06 82 51 20 40**  
[contact@crtpaulane.fr](mailto:contact@crtpaulane.fr)  
<https://crtpaulane.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photo : Livia Schmitt



**LIBRE DE VIEILLIR CHEZ SOI**



**CENTRE DE  
RESSOURCES  
TERRITORIAL  
DU COUSERANS**  
PAUL ANÉ

**LIBRE DE VIEILLIR CHEZ SOI**

**Une nouvelle offre d'accompagnement  
renforcé à domicile qui s'appuie sur  
le partage, le plaisir et le respect.**



**Notre équipe de professionnels propose aux personnes âgées en perte d'autonomie qui le souhaitent, un accompagnement personnalisé et gratuit à domicile, permettant de vivre chez soi le plus longtemps possible**

### → **L'aide au quotidien**

- ▶ Démarches administratives
- ▶ Adaptation du logement
- ▶ Transports
- ▶ Retour d'hospitalisation
- ▶ Dépistage des fragilités et prévention des chutes

### → **La vie ensemble**

- ▶ Participer à des activités physiques, culturelles, ludiques, mémoire.
- ▶ Écoute, échange et partage.
- ▶ Cafés rencontres, sorties, marchés locaux ...

### → **L'équipe**

- ▶ Une infirmière coordinatrice
- ▶ Un médecin coordinateur
- ▶ Des assistantes de soins en gérontologie
- ▶ Une conseillère en économie sociale et familiale
- ▶ Une psychologue
- ▶ Une ergothérapeute
- ▶ Une diététicienne
- ▶ Une chargée de déploiement

**Astreinte téléphonique 24h/24h**



### **Vous êtes un aidant :**

- Vous souhaitez être épaulé au quotidien dans l'accompagnement de vos proches.
- Vous souhaitez être orienté vers les partenaires dédiés au repos des aidants.

Nous sommes là pour vous.



### **Vous êtes un professionnel :**

- Nous souhaitons nous inscrire dans la construction des accompagnements personnalisés à domicile.
- Nous souhaitons échanger, partager, créer du lien.
- Nous vous proposons des formations utiles pour votre vie professionnelle.